



# VOCÊ É O QUE VOCÊ PENSA

*seus pensamentos ditam seus resultados*





**Você está satisfeita com  
seus resultados?**

A woman with long, wavy hair is shown in profile, looking out of a window. The scene is dimly lit, with light coming from the window, creating a contemplative atmosphere. The text is overlaid on this background.

**Seus pensamentos interferem  
em seus resultados?**





**Você acredita que pode  
render mais?**

# Como render mais?





Nada acontece sem uma **jornada!**



## RESULTADOS

Se você não está colhendo o que deseja é porque está plantando errado

## COMPORTAMENTOS

Não adianta discurso: é o que você faz todos os dias que te define

## HÁBITOS

Pequenas repetições constroem grandes destinos

## AÇÕES

A intenção sem ação é só ilusão

## PENSAMENTOS

A sua mente pode ser sua maior aliada ou sua maior inimiga

## CRENÇAS

Aquilo que você acredita determina até onde você pode ir






EMOÇÕES







“Eu sou a prova viva  
de que a **mudança** dói,  
mas transforma  
e traz **resultados**”



**“Não é sobre antes e depois, é sobre quem decidi ser e qual história escolhi contar”**




A woman with vibrant red hair and black-rimmed glasses is sitting on a modern staircase. She is wearing a black top under a grey sleeveless vest and a metal-link watch on her left wrist. Her hands are clasped near her chin, and she is looking directly at the camera with a thoughtful expression. A silver Apple laptop is open on her lap. The background features a glass railing and a large window showing a blurred outdoor scene.

**E você, qual história quer contar?**



 **marciamariano**

 **(65) 99967-3687**

 **contato@coachtigo.com.br**

 **www.coachtigo.com.br**