



Gestão

Liderança e Emocional

VOCÊ NO CONTROLE



LÍDER
VOCÊ DECIDE

**TOMAR UMA DECISÃO
SEJA ELA QUAL FOR,
É SEMPRE MELHOR DO
QUE FICAR PARADO!**



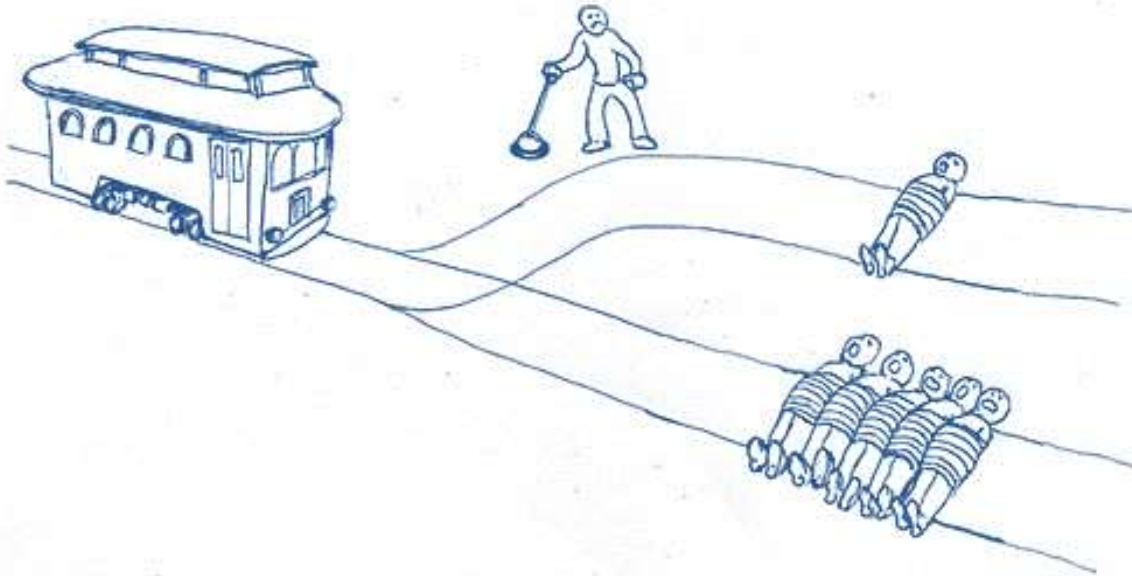


Gestão

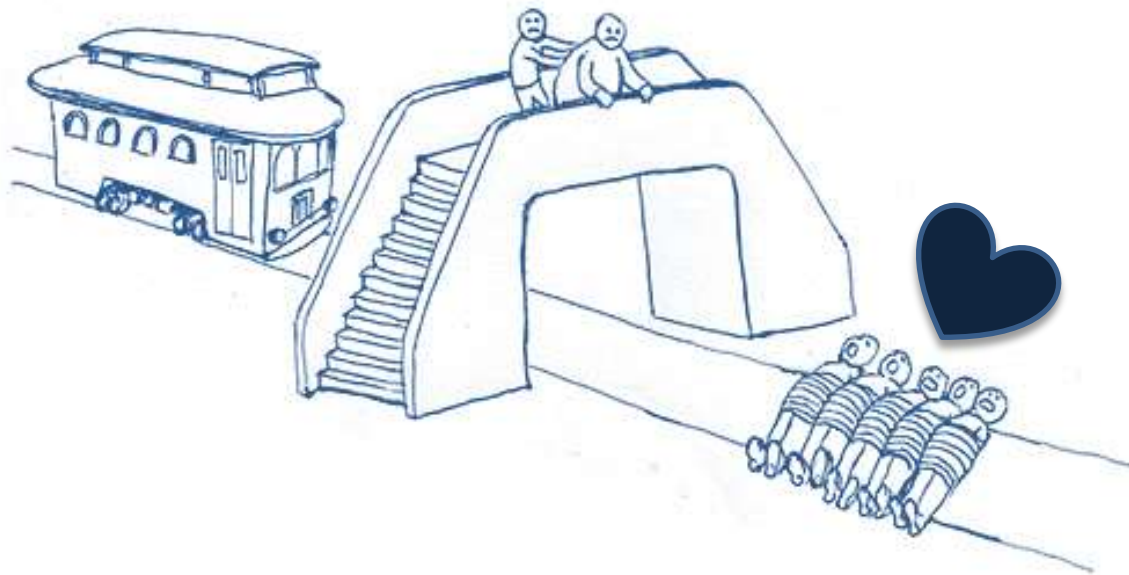
Liderança e Emocional

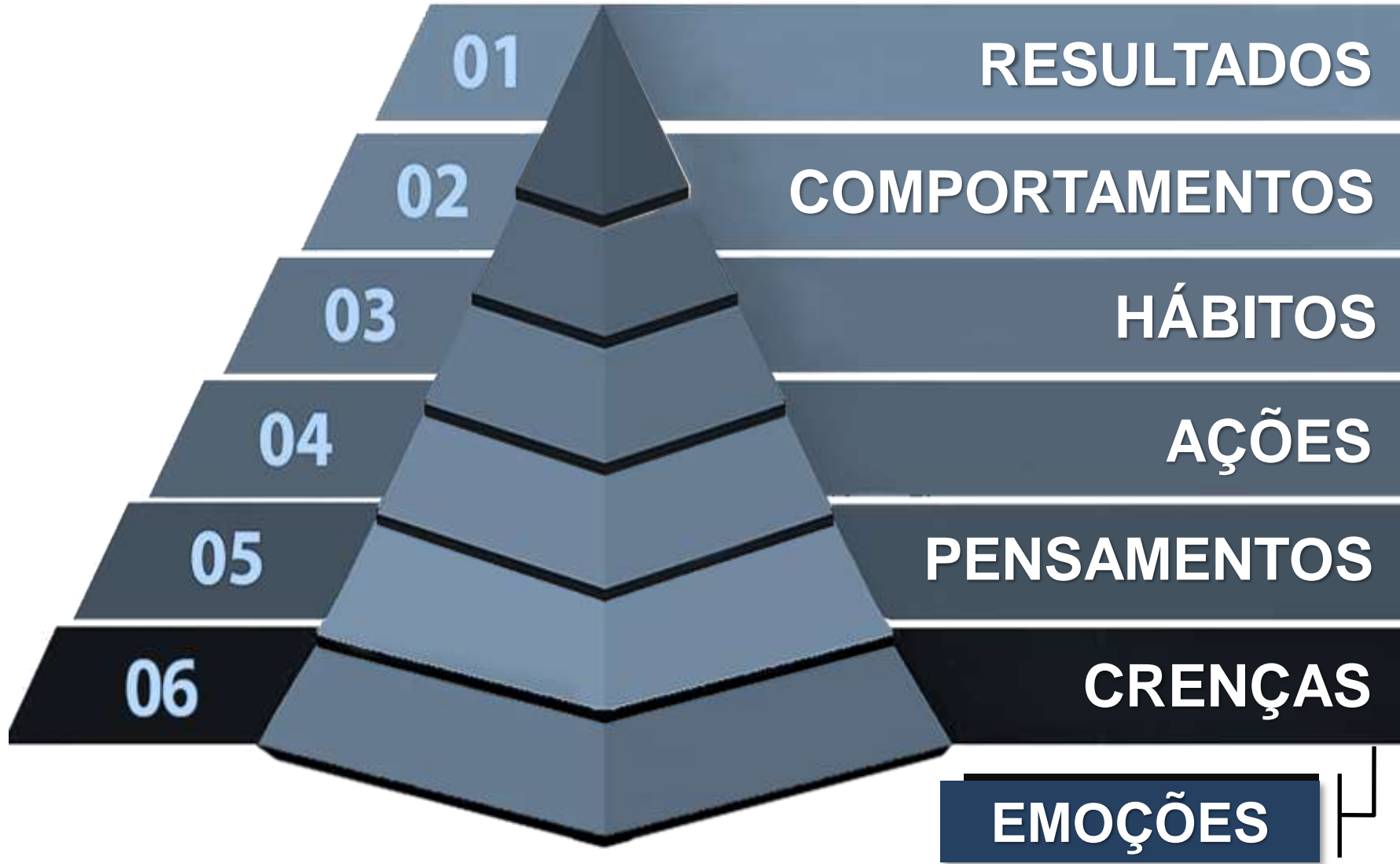
VOCÊ NO CONTROLE

O DILEMA DO BONDE



E AGORA?







Gestão

Liderança e Emocional

VOCÊ NO CONTROLE

UFC 229

Nevada/EUA

06/12/2018



Mc Gregor x Khabib Nurmagomedov



NAC aplica suspensão e multa a Khabib Nurmagomedov e Conor McGregor por briga no UFC 229

A confusão envolvendo o campeão peso-leve do UFC, Khabib Nurmagomedov, e o ex-campeão da categoria, Conor McGregor, após o UFC 229, que aconteceu dia 6 de outubro, só teve um desfecho nesta terça-feira. Quase três meses depois da pancadaria, que se iniciou após o russo finalizar o



irlandês e pular a grade do octógono para revidar as provocações da equipe adversária, a Comissão Atlética de Nevada (NAC) optou por condenar ambos os lutadores. Khabib terá que pagar uma multa de US\$ 500 mil (cerca de R\$ 1,8 milhão) e suspensão de nove meses. Entretanto, a pena pode ser reduzida para seis meses caso ele promova alguma ação antibullying em Nevada. O irlandês, por sua vez, recebeu US\$ 50 mil (cerca de R\$ 180 mil) de multa, e seis meses de gancho. As penas são retroativas ao dia do evento. Caso ambos cumpram os seis meses,

POUSO DE EMERGÊNCIA

Brasília/BRA

28/03/2014





Gestão

Liderança e Emocional

VOCÊ NO CONTROLE

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

5 HABILIDADES



AUTOCONHECIMENTO

Capacidade de reconhecer as próprias emoções e sentimentos antes ou no momento em que eles ocorrem. Em geral as pessoas com esta habilidade desenvolvida são melhores “pilotos” das suas vidas.



AUTOCONTROLE

Habilidade de lidar com as próprias emoções e sentimentos, adequando-os para cada situação. Tendo consciência das emoções negativas que nos bloqueiam, podemos nos libertar delas por meio de um processo dirigido pela razão.



AUTOMOTIVAÇÃO

Capacidade de motivar a si mesmo e realizar as tarefas e ações necessárias para alcançar seus objetivos, independente das circunstâncias. Em geral pessoas que tem um propósito de vida mantêm-se frequentemente motivadas.



EMPATIA

Empatia é a habilidade e prática de ler as emoções dos outros e responder de forma apropriada. Enquanto as três habilidades anteriores se referem às nossas emoções, esta lida com as emoções do outro.



HABILIDADES SOCIAIS

São as habilidades ligadas aos relacionamentos interpessoais, ou seja, a capacidade de gerir e lidar com grupos de pessoas, exercendo uma influência positiva sobre os outros (tanto em um nível pessoal como profissional).



COMO DESENVOLVER?

MOTIVAÇÃO = motivo para ação / querer

AUTOCONHECIMENTO = treinamento / se conhecer

FEEDBACK = conversas / avaliações / **você não!**

COMUNICAÇÃO = relacionamento / empatia

INTELIGÊNCIA SOCIAL



O **Q.I.** - **Q**uociente de **I**nteligência prevê de 10 a 20%
do sucesso na vida ou carreira!



Gestão
Liderança e Emocional
VOCE NO CONTROLE



www.coachtigo.com.br/mptmt



contato@coachtigo.com.br

65 99967-3687

Instagram/**coachtigo**
facebook.com/**coachtigo**

WWW.COACHTIGO.COM.BR